# PROJET ASSOCIATIF

2008 - 2025



# LA C.L.E DES SABLES

Séjours adaptés en France et à l'étranger





# CULTURE LOISIRS EVASION

Depuis 2008,
la C.L.E des Sables s'efforce
de proposer de multiples
solutions pour les adultes en
situation de handicap
psychique



VACANCES ET
WEEK-ENDS
SÉJOURS À LA CARTE!

"RECONNAITRE LA PERSONNE COMME UN INDIVIDU À PART ENTIÈRE, UN CITOYEN EN VACANCES AVANT TOUT!" Notre association a pour but de proposer des séjours adaptés en **France et à l'étranger**, à des adultes souffrant de troubles psychiques.

Chaque séjour est encadré par des **professionnels diplômés**: infirmiers, éducateurs spécialisés, aides soignants, moniteurs éducateurs ayant une expérience significative dans le champ du handicap ou de la **santé mentale**.







THIERRY LE NY,
trésorier
MANON SANSARRICQ ET
MAÏDER LASSALLE
coordinatrices des séjours

ET NOS NOMBREUX ENCADRANTS DIPLÔMÉS, PLURIDISCIPLINAIRES

# L'ÉQUIPE DE LA C.L.E DES SABLES

Dominique Jurquet, directrice de la C.L.E des Sables est à l'origine de l'association de tourisme social. Après plus de 25 ans en tant qu'éducatrice en centre de post-cure psychiatrique, Dominique décide de créer des séjours extramuros, mais aussi intramuros.

L'idée étant d'offrir des possibilités de vacances pour toutes les bourses, en France, à l'étranger ou à domicile (appartement, foyer de vie...) afin d'apporter une dynamique différente venant rompre avec l'accompagnement éducatif et/ou soignant effectué le reste de l'année.

Nos actions s'inscrivent dans le cadre des V.A.O. (Vacances Adaptées Organisées) et s'articulent autour de 3 axes qui sont le voyage, la solidarité et le respect. Ses objectifs sont sociaux, éducatifs et thérapeutiques.

# Aillas, sud Gironde







Aillas, un lieu accueillant pour un accompagnement idéal et sur-mesure où il est possible toute l'année:

- De définir les besoins spécifiques de chaque personne pour proposer un programme adapté à l'autonomie et aux envies de chacun (par exemple, sur un weekend, dans l'optique d'un éventuel et prochain séjour adapté en groupe)
- Un cadre de rêve,
  thérapeutique, propice au
  repos et à la détente
  (chevaux en liberté, piscine,
  potager...) à la carte

# Les vacances intra-muros



### Les moyens humains nécessaires au projet:

- Selon les besoins et le nombre de vacanciers pris en charge, 3 ou 5 intervenants de La CLE des Sables dont un responsable de séjour.
- Deux personnes d'astreinte de La CLE des Sables mises à disposition.
  - Un cadre d'astreinte de la structure.
- Un **éducateur de l'hébergement** : cette personne sera essentiellement en charge de proposer des activités pour les personnes du club des externes (appartements institutionnels). Elle se tiendra cependant à la disposition des éducateurs de l'association pour répondre aux éventuelles questions.

### Déroulement de la préparation :

- Une rencontre/réunion est organisée en amont, avec la Présidente de La CLE des Sables, le responsable du séjour et les membres de direction de la structure
  - Les éducateurs arriveront pour permettre une demi-journée de transmission avec l'équipe du foyer. Les dossiers d'inscriptions seront remis au préalable.
    - Des fiches détaillant les habitudes de vie de chacun seront rédigées.

## Suivi du projet:

Un tableau de bord sous forme de compte rendu journalier est écrit et transmis à la direction et à la directrice de l'association.

Conscients de l'originalité du concept, nous l'avons élaboré et mis en œuvre depuis 2015 à titre expérimental avec depuis, de nombreuses réussites éducatives et professionnelles!



# LES VACANCES EXTRA- MUROS ET LES SÉJOURS "VIVRE LIBRE"

L'une de nos forces ? Nos groupes sont toujours constitués de 7 à 12 vacanciers maximum!

Près de **40 destinations** programmées, étudiées avec des **hébergements** rigoureusement **sélectionnés** pour vous apporter satisfaction et tranquillité d'esprit!

Chaque année, nous vous proposons au minimum 10 nouveautés, avec toujours plus de clarté quant à l'autonomie et à la tranche d'âge pour laquelle ce séjour adapté est destiné.

Pour toutes les destinations, un membre de la C.L.E des Sables s'est rendu sur place pour attester de la **cohérence** dans le choix du **lieu** (activités, transports, ...) et de **l'hébergement** (plein-pieds, chambres adéquates, pièce à vivre suffisamment spacieuse, jardins clos, standing élevé ...) Nous aimons sélectionner des petites **pépites** qui vous donneront envie de vous prélasser et de revenir!

Que ce soit une piscine, un magnifique espace vert, des vues dépaysantes ou un charme atypique,

ces hébergements sont réservés par nos soins dans le **bien-être** de nos groupes. Une vérification **administrative** est demandée chaque année.

En 2024, vous pouvez aussi bien partir aux 4 coins de la France, mais aussi en **Irlande**, en **Grèce**, en **Laponie** ou au **Canada**!











# CATALOGUE ÉDITION NORD

L'association continue de s'agrandir avec un catalogue édition "Nord" comprenant des destinations pour tous les vacanciers de France.

En plus de notre catalogue annuel habituel, nous souhaitons mettre en avant la **Normandie**, la **Belgique** et les **Hauts-de France** (Côte d'opale et Baie de Somme!) où la C.L.E des Sables est désormais présente.

Ces destinations enchanteront nos vacanciers, partout en France dont les personnes situées en "moyenne autonomie" qui habitent dans ces régions et souhaitent rester à proximité pour leurs vacances.

# Départs depuis Lille et Paris

Nous souhaitons ainsi proposer des départs depuis Paris et Lille où la C.L.E des Sables est désormais présente. Un pas de plus vers l'accessibilité et l'accès aux vacances pour tous!

# LA FERME DU CORNET MALO

BY LA C.L.E DES SABLES



lci, la ferme du Cornet Malot dans les **Hauts-de-France** (proche Lille) est un hébergement que nous sommes heureux de vous présenter.

Un joli espace où se détendre et profiter **toute l'année**, à prix doux pour toutes les **autonomies**.

De nombreuses **activités** et **thématiques** pendant les vacances et périodes de l'année à découvrir!

PENSÉ ET DÉCORÉ PAR UN **ANTIQUAIRE**, UN ESPACE DE RÊVE AU MILIEU DE NOMBREUSES INFRASTRUCTURES "NATURE" ET CULTURELLES, TOUT **PRÈS DE LILLE ET DE LA BELGIQUE** 



Contact téléphonique, Vincent Dufermont : 0782245549



# Le cheval source de mieux-être

Saumur sont les
2 destinations en
France où il est
possible de
pratiquer
l'équitation lors
de son séjour
adapté cet été
2024!

La **médiation animale** est au centre de bon nombre de séjours proposés par l'association La CLE des sables : au Maroc ou même en France, le cheval reste un "élément médiateur" entre les patients vacanciers et l'équipe encadrante.

L'intérêt de la présence du cheval s'explique alors par ses qualités en tant qu'être vivant ayant un appareil psychique propre, relativement simple, doux et chaud, socialement valorisant et adapté, susceptible de porter et de transporter, non jugeant et non intrusif, apte à accepter les projections, apte au dialogue sur un mode archaïque, digne d'intérêt et de soin.

# Equicoaching

Dans un cadre en pleine nature au domaine d'Aillas, au milieu des chevaux, nous proposons de vous accompagner vers une nouvelle expérience relationnelle avec le cheval en liberté: l'équicoaching.

Il s'agit de vous guider à travers une série d'exercices et d'interaction avec le cheval afin d'explorer notamment la connaissance de soi, la confiance en soi, la communication, la prise de décision.. le cheval agissant comme un miroir, reflétant nos émotions et nos comportements parfois inadaptés.

"Après des années d'utilisation du cheval comme outils, voici le temps du cheval collaborateur, enseignant, médiateur. Nous avons soumis le cheval au silence durant des années, maintenant nous sollicitons son hypersensibilité pour en tirer des leçons."

(J.P. Bérard / A. Camus / L. Flichy)







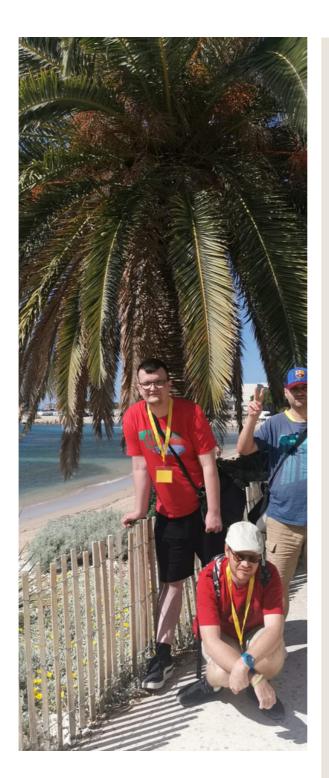


# CHARTE ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE

L'association réfère son exercice aux principes édictés par les législations nationales, européennes et internationales sur le respect des droits fondamentaux des personnes, et spécialement de leur dignité, de leur liberté et de leur protection. Elle préserve la vie privée des personnes en garantissant le respect du secret professionnel, y compris entre collègues. Elle respecte le principe fondamental que nul n'est tenu de révéler quoi que ce soit sur lui-même. Elle considère les personnes concernées par son intervention dans leur globalité et leur singularité, et se refuse à toute discrimination.

Nous nous engageons à promouvoir un tourisme équitable et responsable: pour le plus grand bien de tous, en protégeant les territoires qui nous accueillent autant que les personnes accompagnées. Nos séjours interculturels favorisent l'insertion des vacanciers à la découverte d'un pays ou d'une région. Il devient alors un citoyen à par entière du lieu, un voyageur responsable.

# AVANT





### NOS ENCADRANTS

Le recrutement des professionnels étant notre préoccupation n° 1, nous mettons tout en oeuvre pour recruter nos meilleurs éléments, année après année au plus tôt dans la saison.

Nous avons la chance de fidéliser des encadrants très expérimentés, permettant de former des équipes pluridisciplinaires solides.

Pour le nouvelles recrues, le processus inclut systématiquement un RDV individuel après études du CV, diplômes, expériences et recommandations obligatoires.

Selon l'autonomie des vacanciers, nous décidons des binômes ou trinômes afin d'avoir une véritable complémentarité dans les compétences et affinités.

Des **réunions pré-départs** sont organisés où nos **valeurs** et **méthodes de travail** sont détaillées pour une meilleure cohérence.



### La C.L.E des Sables **Grand Taillis Ouest 33124 AILLAS**

Association loi 1901 - Siret 749 909 388 00029 Agrément séjours adaptés AG0330130006

### Adhérant de l'UNAT

Inscrit au registre des opérateurs de voyages et séjours touristiques IM033130009

### **Contacts**

Par mail: cledessables.sejours@gmail.com Par téléphone : 0615723029 pour les infos et réservations ou le **0782245549** pour la ferme du Cornet Malo et le catalogue édition "Nord"

# www.cledessables.com





