



# L'édito de la Directrice Dominique JURQUET

#### Cher.e.s lecteurs (trices),

Comme vous le savez peut-être, La C.L.E des Sables a débuté son histoire il y a 15 ans avec des séjours adaptés en France et à l'étranger. La première destination était le Maroc où il est d'ailleurs toujours possible de pratiquer l'équitation!

Depuis, en plus de la côte Atlantique et de la côte basque, ce sont des dizaines et des dizaines de destinations qui vous sont proposées chaque année partout dans le monde. L'objectif étant toujours de vous offrir choix et diversités, car le handicap psychique ne devrait arrêter personne de voyager.

Avec une bonne équipe encadrante, nous pensons à la C.L.E des Sables que tous les rêves sont réalisables. La sécurité étant au cœur de nos préoccupations, nous mettons un point d'honneur à sélectionner des hébergements vérifiés en amont.

Nos professionnels sont quant à eux, obligatoirement diplômés et expérimentés. Nous les remercions pour leur fidélité et leur engagement qui fait notre force et différence : des séjours adaptés animés par des équipes pluridisciplinaires et hautement qualifiées.

Aujourd'hui, l'association continue de s'agrandir avec un catalogue édition "Nord" comprenant des destinations pour tous les vacanciers de France.

Nous souhaitons ainsi proposer des départs depuis Paris, Lille et Béthune où la C.L.E des Sables est désormais présente. Un pas de plus vers l'accessibilité et l'accès aux vacances pour tous!

Ces destinations devraient ainsi ravir tous nos vacanciers, partout en France. Alors bonne lecture à tous et au plaisir de (re)partager de beaux moments ensemble.

Dominique Jurquet

#### Présentation

#### LA C.L.E DES SABLES





#### **Une Offre Personnalisée** selon vos Besoins

Parce que l'attention apportée à nos participants est primordiale, nous limitons nos groupes à **10 vacanciers** avec des encadrants uniquement sélectionnés par nos soins. Partez toujours depuis Bordeaux, mais aussi Paris ou Lille désormais, pour la France et l'étranger, à la découverte des plus beaux paysages ou à bord de nos bateaux lors d'une croisière adaptée. Pour une journée, un weekend ou plusieurs semaines : nous mettons un point d'honneur à vous offrir l'expérience la plus **adaptée à vos attentes.** N'hésitez pas à nous contacter pour construire ensemble le projet de vacances qui vous ressemblent.

#### Les moyens mis en œuvre

- Évaluation des besoins de la personne
- Identification de l'aide à mettre en oeuvre et délivrance d'informations et conseils personnalisés
- Suivi et coordination des actions à mettre en place
- Soutien des relations avec l'environnement familial, institutionnel et social















La C.L.E des Sables (Cultures, Loisirs, Évasion) est une association de tourisme social basée dans le sud-ouest de la France depuis 2008. Nous organisons les plus belles expériences de voyages pour les jeunes et adultes en situation de handicap psychique. Chaque séjour est encadré par des professionnels diplômés ayant une expérience significative dans le domaine de la santé mentale : infirmiers, éducateurs, animateurs socioculturels, moniteurs... Vous aussi, continuez à écrire l'histoire de la C.L.E des Sables et faites

partie de l'aventure!

#### Découvrez la fermette du Cornet Malo

Lestrem, c'est un cadre exceptionnel qui accueille toute l'année, de un à cinq vacanciers pour des durées très variées. Les objectifs sont multiples: enrichir les interactions, proposer un suivi professionnel et un accompagnement différencié ou encore, définir les besoins avant un éventuel projet vacances. La fermette du Cornet Malo est un véritable espace adapté pour une prochaine escapade réussie.

#### Nos valeurs

- Tourisme social et solidaire
- Tourisme durable et responsable
- Accès aux vacances pour tous
- Prestations de qualité
- Entraide et épanouissement prioritaires
- Lutte contre toute forme d'exclusion
- Respect des cultures et des différences









#### LA C.L.E DES SABLES



**Dominique JURQUET**Fondatrice et Directrice



Vincent Dufermont Coordinateur de Séjours



Thierry LE NY Trésorier

#### ainsi que nos incroyables professionnels encadrants

Dans un esprit à la fois familial et professionnel, nous vous proposons des accompagnements individualisés :

- **Évaluation** de l'autonomie ainsi que des compétences et habiletés sociales
- Choix de séjour en fonction du projet du vacancier et de son autonomie
- Proposition de journée «découverte» pour nouer une relation de confiance
- Séjours et weekends de répit

Dans une démarche de qualité et par souci d'éthique, nous vous proposons pour **chaque séjour adapté**:

- Des maisons de caractère à échelle humaine, proposant de belles prestations (chambre individuelle ou duo, piscine, grand jardin...)
- Des activités culturelles et sportives pour permettre à chaque vacancier de vivre des expériences de liberté et de rencontres



La fermette du Cornet Malo





### Un lieu accueillant pour un accompagnement idéal :

- Définir les besoins spécifiques de chaque personne pour proposer un accompagnement et un programme adapté à l'autonomie et aux envies de chacun
- Un cadre de rêve, thérapeutique, propice au repos et à la détente chevaux en liberté, piscine, potager...

#### LA GRILLE D'AUTONOMIE

La Grille d'Autonomie a été élaborée par l'équipe de la C.L.E des Sables pour les séjours de la C.L.E des Sables



# Quel séjour vous correspond?

Cette **grille d'autonomie**est remise aux professionnels
encadrants afin de mieux
appréhender la situation de
chacun et de lui permettre de
profiter de son séjour, dans **les meilleures conditions.**Vous retrouverez ces symboles
dans le descriptif de chaque
séjour.

Des vacanciers de faible autonomie peuvent intégrer certains séjours sous conditions.

N'hésitez pas à nous contacter pour faire le point et si besoin vous aider dans vos choix de destinations.

		BONNE AUTONOMIE	TRÈS BONNE AUTONOMIE
VIE QUOTIDIENNE	Nécessité d'une veille ou d'un accompagnement dans les actes de la vie quotidienne.	Surveillance discrète quant aux actes de la vie quotidienne, gestion de l'argent de poche à surveiller.	Se lave, s'habille et mange seul(e), organise et lave son linge, gère son argent de poche.
COMPORTEMENT	Gestion émotionnelle parfois relative, besoin fréquent d'apaisement.	Participe aux activités, mais a besoin d'être mobilisé(e), pas de difficultés en collectivité.	Sociable, dynamique, participe volontiers aux activités, aucune manifestation particulière en collectivité.
COMMUNICATION	Rencontre des difficultés en collectivité et/ou à s'exprimer. Présence nécessaire.	Capable de s'exprimer, nécessité de reformuler parfois les consignes.	Pas de difficulté majeure, sait s'exprimer, bonne compréhension des consignes.
DÉPLACEMENTS	Peu ou pas sportif, difficulté motrice relative mais sans appareillage. Accompagnement quasi permanent.	Peut se déplacer en groupe avec proximité de l'encadrement, pas de difficulté motrice majeure. Plus ou moins fatigable.	Présence utile mais capable de se déplacer seul(e) lors de trajets ou de lieux repérés. Aucune difficulté motrice, bonne endurance physique.

### Les séjours **SOMMAIRE**

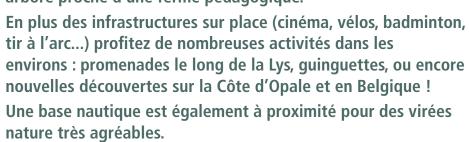
Ferme du Cornet Malo - Proche Lille 🗼 🧼 P 6			
Côte d'Opale			
Baie de Somme P 9			
Normandie P10			
Belgique 🔆P 11			
Barcelone			
Maroc 🐇 P 13			
Croisière individuelle			



venez profiter d'un séjour de rêve! En petit groupe, vous serez accompagné par votre éducateur référent.

Plusieurs dates vous sont proposées toute l'année, quelle que soit votre autonomie. Vous disposerez d'une superbe chambre et d'espaces communs (décorés par un antiquaire) sur un domaine arboré proche d'une ferme pédagogique.

Alors qu'attendez-vous pour partir à Lestrem, à la ferme du Cornet Malo en vacances?





Possibilité de très bonne, bonne ou moyenne autonomie.







**CUISINE ET PARTAGE DIVERTISSEMENTS** 

#### **LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES**



**GROUPE DE 7 VACANCIERS MAXIMUM.** Couples bienvenus.



**DÉPART ET RETOUR DE LILLE OU BÉTHUNE** TRANSFERTS SUR DEMANDE **DÉPLACEMENTS LOCAUX EN MINI-BUS** 



**HÉBERGEMENT DE QUALITÊ DANS UN GÎTE** TOUT CONFORT. **EN CHAMBRES DOUBLES** 



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS** DIPLÔMÉS **DE LA SANTÉ MENTALE** 

#### Localisation





### Dates au choix en 2024!



- du vendredi 02/02 au dimanche 04/02
   weekend spécial Chandeleur
- du vendredi 29/03 au lundi 01/04 weekend prolongé spécial Pâques
- du vendredi 03/05 au dimanche 05/05
   weekend spécial Belgique et Bruges
- du vendredi 17/05 au lundi 20/05 weekend spécial Côte d'Opale et plage du nord

#### Pour l'été:

• du samedi 6 juillet au 24 août 2024



# Pas-de-Calais (62 MOYENNE et BONNE **AUTONOMIE** Résidez à quelques pas des









GASTRONOMIE. **CUISINE ET PARTAGE** 

**DIVERTISSEMENTS** 

#### **LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES**



**GROUPE DE 7 VACANCIERS MAXIMUM.** Couples bienvenus.



**DÉPART ET RETOUR DE LILLE** 

TRANSFERTS SUR DEMANDE **DÉPLACEMENTS LOCAUX EN MINI-BUS** 



**HÉBERGEMENT DE QUALITÊ DANS UN GÎTE TOUT CONFORT, EN CHAMBRES DOUBLES OU TRIPLES** 



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS** DIPLÔMÉS **DE LA SANTÉ MENTALE** 

#### Localisation



Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

plus belles plages de la Côte d'Opale, profitez d'un cadre de vie agréable et confortable lors de votre séjour adapté. Découvrez les nouvelles infrastructures de la dique de Calais, ses ieux, ses chalets et son feu! Dégustez des moules frites ou encore les fameux beignets tunisiens de l'établissement installé sur le front de mer depuis 1968 (une véritable institution pour les Calaisiens!). Découvrez ou redécouvrez la Côte d'Opale avec les caps Blanc & Gris nez, et les jolis villages de pêcheurs aux alentours (Wissant, Wimereux, Audresselles, Audinghen...)

superbe dragon cracheur de

POURQUOI ON AIME • Les plages de sable beige à perte de vue • Des balades entre mer et campagne • Les activités en grand nombre et pour tous les goûts!

27 juillet au 03 août et/ou du 03 au 10 août et/ou du 10 au 17 août

autonomie



Du 27 iuillet au 10 août

autonomie



groupe de Moyenne Autonomie groupe de Bonne Autonomie





- Profitez de la faune et la flore encore préservée
- Un séjour axé sur la gastronomie et les produits locaux
- Le petit train à vapeur touristique de la Somme

La Baie de Somme est reconnue pour ses paysages à couper le souffle, ses falaises et son étendue de sable à perte de vue.

Prenez l'air et découvrez St Valery-Sur-Somme, cité médiévale ou encore profitez d'une après-midi ensoleillée pour rendre visite aux phoques du littoral!

La faune et la flore fait en effet partie intégrante de ces espaces protégés. Vous apprécierez les activités en tout genre, avec un planning d'animations qui prendra en compte les goûts et les envies de chacun.

Dégustez des plats typiques entre amis et laissez-vous guider par vos accompagnateurs lors de ce séjour adapté de bonne autonomie.

*Du* **27 juillet** au **10 août** ₄

LE SÉJOUR

2 230

tout inclus













DIVERTISSEMENTS

GASTRONOMIE,
CUISINE ET PARTAGE

#### LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



GROUPE DE 7 VACANCIERS MAXIMUM. Couples bienvenus.

**DÉPART ET RETOUR** 



DE LILLE
TRANSFERTS SUR DEMANDE
DÉPLACEMENTS LOCAUX
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÊ DANS UN GÎTE TOUT CONFORT, EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS DE LA SANTÉ MENTALE

#### Localisation











GASTRONOMIE. **CUISINE ET PARTAGE** 



VVVVV

**ANIMATIONS ET DIVERTISSEMENTS** 

#### **LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES**



**GROUPE DE 7 VACANCIERS MAXIMUM.** Couples bienvenus.



**DÉPART ET RETOUR DE LILLE** 

TRANSFERTS SUR DEMANDE **DÉPLACEMENTS LOCAUX EN MINI-BUS** 



**HÉBERGEMENT DE QUALITÊ DANS UN GÎTE TOUT CONFORT, EN CHAMBRES DOUBLES OU TRIPLES** 



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS** DIPLÔMÉS **DE LA SANTÉ MENTALE** 

#### Localisation



Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Région d'art et histoire, la Normandie vous réserve un séjour adapté d'exception. Prenez le grand air aux falaises d'Etretat, dans les campagnes environnantes et profitez des repas conviviaux sur la plage. Vous aurez la possibilité de vous promener dans les vieilles villes médiévales et de découvrir les merveilles naturelles de la côte normande. Le soir, dégustez la gastronomie locale et profitez des jeux et soirées à thème avec vos amis et encadrants ".

Nous aimons vous donner un aperçu original et complet de cette région très appréciée alors en avant l'aventure! Partez sans plus attendre avec votre équipe de la C.L.E des Sables.

> Du 27 juillet au 10 août





- Histoire et de charme normand
- L'animation estivale dans l'une des plus belles régions de France
- Les nombreuses plages et infrastructures pour le confort de tous





En l'espace d'une semaine, vous découvrirez la capitale Bruxelles, Bruges qui est considérée comme la Venise belge, Knokke le Zoute, la station chic mais aussi Ostende pour toujours plus d'air iodé. Vous rayonnerez facilement et dégusterez au fil des jours, de nouvelles spécialités belges encore méconnues. Vous aimerez voyager en toute décontraction et sécurité avec vos nouveaux compagnons de voyage. Vos encadrants feront de ce séjour itinérant et adapté, une réussite et des souvenirs impérissables.

**POURQUOI ON AIME** • L'ambiance chaleureuse Du et l'accueil des belges 1er au 8 août • Sa cuisine authentique • Un petit pays aux PARTIR DF multiples facettes





**CUISINE ET PARTAGE** 



ANIMATIONS ET DIVERTISSEMENTS

#### **LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES**

**DE LILLE** 



**GROUPE DE 10 VACANCIERS MAXIMUM.** Couples bienvenus.

**DÉPART ET RETOUR** 



TRANSFERTS SUR DEMANDE **DÉPLACEMENTS LOCAUX EN MINI-BUS** 



**HÉBERGEMENT DE QUALITÊ DANS UN GÎTE TOUT CONFORT, EN CHAMBRES DOUBLES OU TRIPLES** 



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS** DIPLÔMÉS **DE LA SANTÉ MENTALE** 

#### Localisation





#### **LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES**

GASTRONOMIE, **CUISINE ET PARTAGE** 



**GROUPE DE 10 VACANCIERS** MAXIMUM. Couples bienvenus.

ANIMATIONS ET

DIVERTISSEMENTS



**DÉPART ET RETOUR DE LILLE** 



TRANSFERTS SUR DEMANDE **DÉPLACEMENTS LOCAUX EN MINI-BUS** 



**HÉBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE DANS UNE AUBERGE DE JEUNESSE AVEC PISCINE. FORMULE DEMI PENSION** (BUFFET À VOLONTÉ)



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ MENTALE** 

#### Localisation



Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

dépaysez-vous en Espagne, au bord de la méditerranée.

Découvrez les lieux emblématiques de Barcelone, ses musées, ses parcs, las Ramblas ou encore la Sagrada Familia.

Les fans d'art ou de football ne seront pas en reste : visitez les stades de foot de vos équipes préférées.

Les musées Picasso ou encore la fondation Joan Miro devrait réveiller l'artiste qui est en vous!

Mettez-vous à l'heure espagnole et savourez l'instant présent (et les tapas!) avec vos nouveaux compagnons de voyage. Convivialité et animations assurées!

#### **POURQUOI** ON AIME

- Un séjour actif
- Découverte de la culture espagnole et catalane
- Nombreuses activités et divertissements au programme



27 juillet au 10 août\*

**LE SÉJOUR** 

\* Dates sujettes à modification selon rotations aériennes.

# MAROC





Riche de son histoire millénaire, le Maroc est une terre d'aventures et de rencontres. Avec ses paysages variés et ses températures toujours clémentes, le pays s'impose comme une destination de choix pour un séjour adapté.

Découvrez son patrimoine culturel, son artisanat dans des cadres de rêve (mer, montagnes, déserts ou encore vallées).

Explorez en toute sécurité les marchés, riads et médinas du Maroc. C'est un véritable combiné à portée de main.

N'attendez plus pour vivre cette expérience humaine avec votre équipe d'encadrants et futurs compagnons de voyage!

#### POURQUOI ON AIME

- Un pays haut en couleurs
- La gentillesse des marocains
- Première découverte du Maghreb et de l'Afrique



Du **25 juillet au 8 août** 

2 290€

LE SÉJOUR

adapté

tout inclus





DÉCOUVERTES



VISITES "NATURE" CULTURELLES, HISTORIQUES ET ATYPIQUES



GASTRONOMIE, CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET DIVERTISSEMENTS

#### LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



**GROUPE DE 10 VACANCIERS MAXIMUM.** Couples bienvenus.



DÉPART ET RETOUR DE LILLE

TRANSFERTS SUR DEMANDE
DÉPLACEMENTS LOCAUX
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ HOTEL ET GITE EN FONCTION DU LIEUX. CHAMBRE DOUBLE OU TRIPLE



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS DE LA SANTÉ MENTALE

#### Localisation



# CROISIÈRE ADAPTÉE



#### **TOUTES AUTONOMIES**



CROISIÈRE



VISITES CULTURELLES,
HISTORIOUES



GASTRONOMIE, CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET DIVERTISSEMENTS

#### LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



1 PROFESSIONNEL DÉDIÉ POUR 1 VACANCIER



DÉPART ET RETOUR DE MARSEILLE

TRANSFERTS SUR DEMANDE



SÉJOUR EN CABINE DOUBLE À PARTAGER AVEC L'ACCOMPAGNATEUR (DEUX LITS SIMPLES) OU SUPPLÉMENT POUR CABINE INDIVIDUELLE



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS DE LA SANTÉ MENTALE

#### Localisation



Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour. Partez à bord des meilleurs compagnies de croisière (MSC, Costa, Ponant..) et profitez sans plus attendre des nombreuses infrastructures du bateau (piscines, jacuzzi, snack-bar, discothèques,...). Tous les soirs, assistez à des comédies musicales, pièces de théâtre et divertissements en tout genre. Voici une aventure incroyable, magique et accessible à tous.

Partir en croisière, c'est la garantie d'un séjour sécurisé et luxueux en pleine mer.
Naviguez le soir et partez à la découverte d'une nouvelle ville en journée (Barcelone, Palma de Majorque, Lisbonne,...) accompagné de votre encadrant dédié, qui aura été choisi au préalable en fonction de vos besoins.

#### POURQUOI ON AIME

- La magie de l'expérience croisière
- La possibilité de visiter plusieurs pays en un seul voyage
- Les infrastructures du bateau





Passeport en cours de validit obligatoire

> \* Devis sur demande en fonction de l'itinéraire et du choix du bateau.

3 500€

LA SEMAINE tout inclus

à partir de\*

<u>au choix</u>

au départ de Marseille (transfert d'une autre ville possible)

#### **Infos pratiques**

#### LES DÉPARTS ET ARRIVÉES

Les séjours à proximité se déroulent en mini-bus privatisé tout confort au départ de Lille, Paris, Bordeaux ou autre ville sur demande. Des transferts personnalisés peuvent en effet s'organiser sur demande avec un éventuel supplément. Pour les destinations plus lointaines en France, le train est privilégié avec des points de rendez-vous directement en gare (de Lille et Paris/région parisienne). Pour l'étranger, nous proposons l'avion depuis Paris avec un départ groupé depuis Lille ou Bordeaux. Ces trajets sont toujours effectués des accompagnateurs diplômés et expérimentés. L'ensemble des informations relatives aux départs et retours seront communiquées dans la convocation envoyée au plus tard 8 jours précédant le séjour.

#### L'ASSURANCE D'UN ENCADREMENT PROFESSIONNEL ET ADAPTÉ

Afin de permettre une meilleure prise en charge, tous nos séjours se déroulent dans les conditions prévues, dès lors que le nombre de participants minimum est atteint. Dans ce cas, selon le niveau d'autonomie des voyageurs et selon l'importance du groupe, 2 professionnels au moins assurent l'encadrement des séjours.

Si à 60 jours du départ, le nombre d'inscrits ne permet pas la mise en place du séjour, un autre équivalent est proposé au voyageur. En cas de refus, les sommes versées seront intégralement restituées.

Pour les voyageurs de faible autonomie, nous pouvons mettre en place des séjours adaptés individualisés ou réduits. Merci de nous contacter.

#### **NOS SÉJOURS ADAPTÉS**

#### **Compris**

- Transports (vol ou minibus, ou train) hors transferts avant le départ.
- Déplacements durant le séjour
- Pension complète
- Activités programmées
- Assurance rapatriement

#### Non compris

- Assurance annulation facultative (Possibilité de souscrire auprès de votre compagnie d'assurance ou de la C.L.E des Sables : 4% en sus du prix du séjour.)
- Shopping, consommations personnelles.

#### **PIÈCES D'IDENTITÉ**

Pour tous nos séjours, la carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Concernant les séjours hors union européenne, c'est le passeport en cours de validité qui est exigé. Nous nous assurons de réceptionner une copie de votre pièce d'identité avant votre départ mais il en est de votre responsabilité que la pièce originale (carte d'identité ou passeport selon destination) soit présentée le jour J. Sans cela, aucun transport ne pourra s'effectuer ni aucune modification ou remboursement ne pourra être réalisé.

Conditions générales de ventes & dossier d'inscription :

Vous trouverez l'ensemble de nos conditions générales de vente ainsi que le dossier d'inscription sur notre site internet : **www.cledessables.com** 

Carte d'identité et carte vitale originales obligatoires pour tous les séjours.







## LA CLE des sables 331, rue Cornet Malo - 62136 LESTREM

Association loi 1901 - Siret 749 909 388 00029 Agrément séjours adaptés AG0330130006 Adhérent de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme) Inscrit au registre des opérateurs de voyages et séjours touristiques IM033130009

#### **Contacts**

Par mail : cledessablesnord@gmail.com Téléphone standard : +33 9 80 80 42 43

Vincent Dufermont - Coordinateur de Séjours : 07 82 24 55 49

• **Dominique Jurquet** - Directrice : Informations séjours / Réservations / Organisation des séjours : **06 15 72 30 29** 

Thierry Le Ny - Facturation / comptabilité : 06 59 17 17 59

Horaires d'ouverture du bureau : Disponible du lundi au vendredi de 9h à 19h. Merci de respecter ces horaires.



















