



# SÉJOURS ADAPTÉS

HIVER 2022 - 2023



JEUNES ET ADULTES  
EN SITUATION DE  
HANDICAP PSYCHIQUE



## Chers lecteurs (trices),

Vous êtes nombreux, professionnels, vacanciers et familles de vacanciers à nous témoigner satisfaction et fidélité depuis le début de **l'aventure de la C.L.E des Sables**.

Il y a plus de 14 ans déjà, un rêve devenait réalité : celui d'offrir un accès aux **vacances pour tous** et en particulier **aux adultes en situation de handicap psychique**.

Pendant 25 ans, en tant qu'éducatrice spécialisée en centre de post-cure psychiatrique, j'ai imaginé un lieu d'accueil ouvert à tous, tout au long de l'année.

Aillas offre désormais ce cadre enchanteur pour accueillir chaque vacancier sous les meilleurs auspices !

Les chevaux en liberté permettent d'offrir un nouvel angle d'épanouissement et de découverte. Le succès de la C.L.E des Sables a par ailleurs commencé avec des **séjours adaptés** autour de l'équitation en 2008 au Maroc !

Aujourd'hui, la C.L.E des Sables, c'est une large palette de séjours adaptés en France et à l'étranger accompagnés d'équipes de professionnels.

**Nous vous proposons des destinations étudiées et personnalisées :** Croisières, séjours mer, campagne, à la montagne... Ce sont toujours des formules en petit groupe afin d'apporter la plus grande attention à nos voyageurs.

Cela étant dit, j'ai l'immense plaisir de vous laisser découvrir **cette nouvelle brochure pour la saison d'hiver 2022 - 2023**. Nous espérons que vous y trouverez votre bonheur !

Afin de vous faciliter la tâche dans votre choix, nous avons souhaité répertorier dès le sommaire, les séjours par degré d'autonomie.

La **grille d'autonomie** est visible en page 5, n'hésitez pas à vous y référer. Bonne lecture et à très bientôt !

*Dominique Jurquet*



## Une Offre Personnalisée selon vos Besoins

Parce que **l'attention apportée** à nos participants est primordiale, nous limitons nos groupes à **10 vacanciers** avec des encadrants uniquement sélectionnés par nos soins. Partez depuis Bordeaux, pour la **France et l'étranger**, à la découverte des plus beaux paysages ou à bord de nos croisières. Pour une journée, un weekend ou plusieurs semaines : nous mettons un point d'honneur à vous offrir l'expérience la plus **adaptée à vos attentes**. N'hésitez pas à nous contacter pour construire ensemble le **projet de vacances qui vous ressemblent**.

## Les moyens mis en oeuvre

- Évaluation des besoins de la personne
- Identification de l'aide à mettre en oeuvre et délivrance d'informations et conseils personnalisés
- Suivi et coordination des actions à mettre en place
- Soutien des relations avec l'environnement familial, institutionnel et social

## 100% Séjours Adaptés

**La C.L.E des Sables** (Cultures, Loisirs, Évasion) est une association de **tourisme social** basée dans le sud-ouest de la France depuis 2008. Nous organisons les plus belles expériences de voyages pour **les jeunes et adultes en situation de handicap psychique**. Chaque séjour est encadré par des **professionnels diplômés** ayant une expérience significative dans le domaine de la **santé mentale** : infirmiers, éducateurs, animateurs socioculturels, moniteurs... Vous aussi, continuez à écrire l'histoire de la C.L.E des Sables et **faites partie de l'aventure !**

## Découvrez Aillas

Aillas, c'est un **cadre exceptionnel** qui accueille toute l'année, de un à cinq vacanciers pour des **durées très variées**. Les objectifs sont multiples : enrichir les **interactions**, proposer un **suivi professionnel** et un **accompagnement différencié** ou encore, définir les besoins avant un éventuel projet vacances. Aillas est un véritable **espace adapté** pour une prochaine escapade réussie.

## Nos valeurs

- Tourisme **social et solidaire**
- Tourisme **durable et responsable**
- Accès aux **vacances pour tous**
- **Prestations de qualité**
- **Entraide et épanouissement** prioritaire
- Lutte contre toute **forme d'exclusion**
- Respect des **cultures** et des **différences**





L'équipe

LA C.L.E DES SABLES



**Dominique JURQUET**  
Fondatrice et Directrice



**Manon SANSARRICQ**  
Coordinatrice Séjours



**Thierry LE NY**  
Trésorier

Dans un esprit à la fois familial et professionnel, nous vous proposons des **accompagnements individualisés** :

- **Évaluation** de l'autonomie ainsi que des compétences et habiletés sociales
- **Choix de séjour** en fonction du projet du vacancier et de son autonomie
- Proposition de **journée «découverte»** pour nouer une relation de confiance
- Séjours et weekends de **répit**

Dans une démarche de qualité et par souci d'éthique, nous vous proposons pour **chaque séjour adapté** :

- Des maisons de **caractère** à échelle humaine, proposant de **belles prestations** (chambre individuelle ou duo, piscine, grand jardin...)
- Des activités culturelles et sportives pour permettre à chaque vacancier de vivre des expériences de **liberté et de rencontres**



Le Domaine d'Aillas



Un lieu accueillant pour un **accompagnement idéal** :

- Définir les besoins spécifiques de chaque personne pour proposer un accompagnement et un **programme adapté** à l'autonomie et aux envies de chacun
- Un **cadre de rêve**, thérapeutique, propice au repos et à la détente (chevaux en liberté, piscine, potager... )

## LA GRILLE D'AUTONOMIE

La Grille d'Autonomie a été élaborée par l'équipe de la C.L.E des Sables pour les séjours de la C.L.E des Sables



### Quel séjour vous correspond ?

Cette grille d'autonomie est remise aux professionnels encadrants afin de mieux appréhender la situation de chacun et de lui permettre de profiter de son séjour, dans les meilleures conditions. Vous retrouverez ces symboles dans le descriptif de chaque séjour.

Des vacanciers de faible autonomie peuvent intégrer certains séjours sous conditions.

N'hésitez pas à nous contacter pour faire le point et si besoin vous aider dans vos choix de destinations.

	 <b>TRÈS BONNE AUTONOMIE</b>	 <b>BONNE AUTONOMIE</b>	 <b>MOYENNE AUTONOMIE</b>
VIE QUOTIDIENNE	<p>Se lave, s'habille et mange seul(e), organise et lave son linge, gère son argent de poche.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Surveillance discrète quant aux actes de la vie quotidienne, gestion de l'argent de poche à surveiller.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Nécessité d'une veille ou d'un accompagnement dans les actes de la vie quotidienne.</p> <input type="checkbox"/>
COMPORTEMENT	<p>Sociable, dynamique, participe volontiers aux activités, aucune manifestation particulière en collectivité.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Participe aux activités, mais a besoin d'être mobilisé(e), pas de difficultés en collectivité.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Gestion émotionnelle parfois relative, besoin fréquent d'apaisement.</p> <input type="checkbox"/>
COMMUNICATION	<p>Pas de difficulté majeure, sait s'exprimer, bonne compréhension des consignes.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Capable de s'exprimer, nécessité de reformuler parfois les consignes.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Rencontre des difficultés en collectivité et/ou à s'exprimer. Présence nécessaire.</p> <input type="checkbox"/>
DÉPLACEMENTS	<p>Présence utile mais capable de se déplacer seul(e) lors de trajets ou de lieux repérés. Aucune difficulté motrice, bonne endurance physique.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Peut se déplacer en groupe avec proximité de l'encadrement, pas de difficulté motrice majeure. Plus ou moins fatigable.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Peu ou pas sportif, difficulté motrice relative mais sans appareillage. Accompagnement quasi permanent.</p> <input type="checkbox"/>

- P. 7 Béost .....
- P. 8 Royan .....
- P. 9 Ascain .....
- P. 10 La Faute-sur-Mer .....
- P. 11 Caoterets .....
- P. 12 Aillas .....
- P. 13 Le Mourtis .....
- P. 14 Paris .....
- P. 15 Strasbourg .....
- P. 16 Croisière Noël .....
- P. 17 Istanbul .....



**Localisation**



**À partir de la page :**



# BÉOST

Pyrénées-Atlantiques (64)



En petit groupe de 7 voyageurs, venez profiter d'un accompagnement privilégié sur le séjour de Béost. C'est l'occasion de se ressourcer, dans une destination de montagne pittoresque. Grâce à son altitude modérée (520 mètres), la Vallée d'Ossau offre à ses visiteurs des promenades aussi accessibles qu'inoubliables.

Découvrez les maisons aux détails architecturaux incroyables dont la fameuse coquille qui rappelle que ce petit village pyrénéen est une étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Visitez le château dont l'origine remonte au XII<sup>ème</sup> siècle, l'église et le hameau de Bagès lors de votre séjour hivernal à Béost.

du 19/12/2022 au 26/12/2022  
et/ou du 26/12/2022 au 02/01/2023

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 880€**  
la semaine

**3 250€** les 2 semaines

POURQUOI ON AIME

- Un séjour à la montagne accessible à tous
- Un décor hivernal époustouflant
- Des activités et balades "douces"



## MOYENNE AUTONOMIE



MONTAGNE  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 7 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)





## BONNE AUTONOMIE



ACTIVITÉS  
BALNÉAIRES  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



# ROYAN

Charente-Maritime (17)



Profitez de vos prochaines vacances sur la Côte de Beauté. L'hiver, les couleurs des plages et des environs n'en sont que plus contrastées. Dégustez des spécialités culinaires dans un cadre exceptionnel lors de vos différentes sorties à la journée ! Balade à vélo, à pied, découvertes architecturales, visites culturelles et divertissements sont au programme de votre séjour adapté. Préparez-vous à faire de belles rencontres et à vivre une expérience unique.

Royan profite d'une situation exceptionnelle, proche de la sublime île d'Oléron et de la Rochelle. A quelques minutes de Bordeaux, ce séjour adapté pourra convenir aux vacanciers ne souhaitant pas avoir des temps de trajet trop importants.

**du 19/12/2022 au 26/12/2022  
et/ou du 26/12/2022 au 02/01/2023**

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 090€  
la semaine**

**2 180€ les 2 semaines**

POURQUOI ON AIME

- Une station balnéaire idéale pour des vacances dépaysantes
- Ensoleillement exceptionnel
- Des paysages et activités pour tous les goûts et envies

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)



# ASCAIN

Pyrénées-Atlantiques (64)

**NOUVEAU**



Cet hiver, venez vous ressourcer dans le superbe village d'Ascain. A seulement quelques minutes de la côte Atlantique et de l'Espagne, Ascain est considéré comme le lieu idéal pour un séjour nature.

Au pied de la Rhune, il est le point de départ de nombreuses balades et de découvertes artisanales. En effet, vous y découvrirez de nombreux savoirs faire basques : art de la table, maroquinerie, cidre, produits du terroir ou encore la fabrication des perles nacrées selon une tradition du XVII<sup>ème</sup> siècle. Le centre du village, particulièrement animé, vous offrira des moments inoubliables avec votre groupe de voyageurs.

**du 19/12/2022 au 26/12/2022  
et/ou du 26/12/2022 au 02/01/2023**

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 090€**  
la semaine

**2 180€ les 2 semaines**

POURQUOI ON AIME

- Un village "nature" atypique
- Situation idéale au pied des montagnes et d'un cours d'eau
- Artisanats et traditions du Pays Basque

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)



**BONNE AUTONOMIE**



**MONTAGNE  
ET BIEN-ÊTRE**



**VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES**



**GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE**



**ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS**

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



**GRUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM**

**DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX**



**TRANSFERTS SUR DEMANDE**

**DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS**



**HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES**



**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE**





## TRÈS BONNE AUTONOMIE



ACTIVITÉS  
BALNÉAIRES  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



# LA FAUTE-SUR-MER

Vendée (85)



Sur une fine bande de terre, La Faute-sur-Mer jouit d'une localisation toute particulière. En face de l'île de Ré et à l'extrême sud de la Vendée, la station balnéaire est un véritable bijou.

Son port de pêche et de plaisance est un point de départ idéal pour toutes les découvertes.

Escapades en mer, aperçu de l'activité mytilicole, balade à pied et à vélo... Les activités ne manquent jamais à La Faute-sur-Mer.

Vous dégusterez de nombreuses spécialités locales et profiterez des divertissements en compagnie de votre groupe de voyageurs.

**du 19/12/2022 au 26/12/2022  
et/ou du 26/12/2022 au 02/01/2023**

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 090€  
la semaine**

**2 180€ les 2 semaines**

POURQUOI ON AIME

- Station familiale et authentique
- Destination idéale entre mer, forêts et dunes
- Découverte de la réserve naturelle de la Pointe d'Arçay

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)

# CAUTERETS

Hauts-Pyrénées (65)



## TRÈS BONNE AUTONOMIE



MONTAGNE  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

NOUVEAU



A seulement 30 minutes au sud de Lourdes, Cauterets bénéficie des joies et avantages du Parc national des Pyrénées. C'est une destination incroyable pour votre prochain séjour adapté où vous profiterez d'un enneigement naturel assuré. Domaine skiable, parcours de raquettes et pistes de luge seront au rendez-vous pour ceux qui le désirent.

Au village, profitez de la patinoire, de la piscine, du shopping ou encore du cinéma...

Les Bains de Rocher vous accueillent également avec bassin extérieur et instituts de soins. En effet, Cauterets est aussi reconnu pour les bienfaits de ses eaux thermales depuis des siècles !

du 26/12/2022 au 02/01/2023

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 250€**  
la semaine

### POURQUOI ON AIME

- Une station balnéaire idéale pour des vacances dépaysantes
- Ensoleillement exceptionnel
- Des paysages et activités pour tous les goûts et envies

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



CROUPE DE 9 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)

LA CLE  
Des Sables



## TRÈS BONNE AUTONOMIE



CAMPAGNE  
ET BIEN-ÊTRE



EQUITATION



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 8 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT :  
DANS UNE GRANDE MAISON  
BAZADAISE AVEC PISCINE,  
CHAMBRE INDIVIDUELLE  
OU DOUBLE



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



# AILLAS

Gironde (33)



## Spécial jeunes



Aillas est une destination de choix pour votre prochain séjour adapté !

Il est le lieu à l'année, de plusieurs séjours «spécial jeunes». Cela sera l'occasion également de vous essayer à l'équitation si vous le désirez.

Venez profiter de sa superbe piscine, de son cadre enchanteur et de son potager. Cela sera peut-être l'occasion d'essayer ou de vous adonner à l'équitation si vous le voulez. En pleine campagne, vous pourrez néanmoins rayonner dans les alentours et notamment dans les plus belles stations balnéaires de la Côte Atlantique.

du 19/12/2022 au 26/12/2022  
et/ou du 26/12/2022 au 02/01/2023

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 090€**  
la semaine

**2 180€** les 2 semaines

POURQUOI ON AIME

- Un ancien corps de ferme entouré des chevaux en liberté
- Campagne proche des plus belles stations de la côte Atlantique
- Activités festives et ambiance chaleureuse

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)

# LE MOURTIS

Haute-Garonne (31)

## Spécial jeunes



Le Mourtis offre des pistes skiables de tous niveaux à travers ses superbes forêts. Les débutants prendront eux aussi plaisir à pratiquer l'un des nombreux terrains de jeux accessibles !

L'altitude minimum des Mourtis est de 1350 mètres en bas des pistes.

Ce séjour «spécial jeunes» fera le bonheur de ses participants grâce au programme d'animations variées. Profitez d'un cadre enchanteur pour vous faire de nouveaux amis cet hiver !

du 19/12/2022 au 26/12/2022

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 250€**  
la semaine

### POURQUOI ON AIME

- Une station familiale et accessible
- Niché au coeur d'une sublime forêt de sapins
- Des activités inoubliables à pratiquer

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)



## TRÈS BONNE AUTONOMIE



MONTAGNE  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 7 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT DE QUALITÉ  
DANS UN GÎTE  
TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRES DOUBLES



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE





## TRÈS BONNE AUTONOMIE



ESPRIT CITADIN  
PENDANT LES FÊTES  
DE FIN D'ANNÉE



VISITES  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 12 VACANCIERS  
MAXIMUM - DÉPART EN TRAIN



DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX

TRANSFERTS SUR DEMANDE



HÉBERGEMENT :  
AUBERGE DE JEUNESSE  
AU CŒUR DE PARIS



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



# DISNEYLAND PARIS

Seine et Marne (77)



Parcourez les arrondissements et voyagez à travers le temps lors de votre séjour adapté à Paris !

Des quartiers les plus emblématiques, aux adresses insolites, vous serez comblés et toujours aussi surpris par la richesse de notre capitale. Vous aurez des visites culturelles, historiques et plus originales que jamais. Les pauses gastronomiques vous feront également voyager sur les 5 continents ! Divertissements et soirées festives assurés !

Deux journées entières seront consacrées à Disneyland, tandis que le jour de l'an se déroulera dans une auberge de jeunesse au cœur de la capitale.

du 26/12/2022 au 02/01/2023

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 790€**  
la semaine

DÉPART EN TRAIN

POURQUOI ON AIME

- Découvrez ou redécouvrez la capitale en toute sécurité
- L'occasion de profiter de Paris autrement
- Un hébergement idéalement situé dans la ville lumière

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)

# STRASBOURG

Bas-Rhin (67)



Visiter le Marché de Noël de Strasbourg, ce n'est pas juste visiter un seul marché, mais 11 ! Les célèbres places de la cathédrale, Kléber ou encore la place du Château accueillent des marchés aussi agréables que chaleureux. Pendant votre semaine, profitez de découvrir la ville lors des nombreuses animations des fêtes de fin d'année. Vous dégusterez également des spécialités culinaires que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Avec vos nouveaux compagnons de voyage, partez à Strasbourg profiter de la magie de Noël.

du 19/12/2022 au 26/12/2022

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 590€**  
la semaine

## POURQUOI ON AIME

- Profitez du plus beau marché de Noël de France
- Ambiance festive assurée
- Convivialité et gastronomie Alsacienne

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)



## TRÈS BONNE AUTONOMIE



MARCHÉ  
DE NOËL



VISITES  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



HÉBERGEMENT :  
DANS UNE MAISON  
À COLOMBAGES,  
TYPIQUE D'ALSACE



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLÔMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE





## TRÈS BONNE AUTONOMIE



ACTIVITÉS  
BALNÉAIRES  
ET BIEN-ÊTRE



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



COUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM

DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX



TRANSFERTS SUR DEMANDE

DÉPLACEMENTS LOCAUX  
EN MINI-BUS



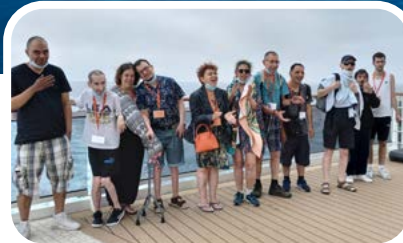
CABINE TOUT CONFORT,  
EN CHAMBRE DOUBLE.



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



# CROISIÈRE NOËL



Partez à bord du Costa Esmeralda, naviguez sur les eaux méditerranéennes !

Profitez sans plus attendre des 13 piscines et jacuzzis, 11 restaurants, snack-bars et lounge que compte le Costa Esmeralda ! Tous les soirs, assistez à des comédies musicales, pièces de théâtre et divertissements en tout genre.

Célébrez Noël à bord et profitez de la magie d'une croisière luxueuse pendant les fêtes de fin d'année.

Vous pourrez profiter d'escales en Italie et en Espagne pendant cette semaine hors du temps avec vos nouveaux compagnons de voyage.

**du 18/12/2022 au 25/12/2022**

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**1 890€**  
la semaine

POURQUOI ON AIME

- Une façon différente de voyager
- Luxe et confort du bateau
- Possibilité de rester à bord ou de descendre profiter des excursions

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)



# ISTANBUL



## TRÈS BONNE AUTONOMIE



ESPRIT  
CITADIN



VISITES "NATURE"  
CULTURELLES  
ET HISTORIQUES



GASTRONOMIE,  
CUISINE ET PARTAGE



ANIMATIONS ET  
DIVERTISSEMENTS

## LES GARANTIES DE LA C.L.E DES SABLES



CROUPE DE 10 VACANCIERS  
MAXIMUM



DÉPART ET RETOUR  
DE BORDEAUX

TRANSFERTS SUR DEMANDE



HÉBERGEMENT :  
HÔTEL OU VILLA



ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE  
DE PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS  
DE LA SANTÉ MENTALE



NOUVEAU  
ÉTÉ 2023

À RÉSERVER  
DES À PRÉSENT



Métropole au charme fou, Istanbul est la destination incontournable pour un voyage adapté ! Partez à la découverte des édifices historiques de l'ancienne Byzance et Constantinople. La basilique Sainte Sophie vous éblouira avec des mosaïques à couper le souffle. Istanbul propose en plus de la vieille ville et de ses quartiers historiques, des monuments plus modernes dont des centres commerciaux et gratte-ciel. Les alentours d'Istanbul sont eux aussi à explorer avec des points de vue imprenables sur le détroit du Bosphore et de la ville.

Découvrez la gastronomie turque, les marchés et autres adresses phares de la capitale. Enivrez-vous de ce brassage culturel et repartez avec de nouveaux amis et souvenirs à vie !

du 28 juillet au 11 août 2023

SÉJOUR "TOUT INCLUS"

**2 690€**  
les 2 semaines

### POURQUOI ON AIME

- Une destination atypique en toute sécurité
- Nombreux quartiers historiques et mythiques
- Un dépaysement assuré

Activités suggérées. Le planning se fera en accord avec les vacanciers suivant les conditions du séjour.

Infos et réservations : 06 15 72 30 29 • mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com)  
site internet : [www.cle-des-sables.com](http://www.cle-des-sables.com)

## LES DÉPARTS ET ARRIVÉES

Les informations relatives aux horaires précis de départs sont confirmées par mail, 30 jours avant le séjour, sauf éléments précisés sur la fiche du séjour.

### ■ Point de ralliement :

- Sur le parking du 24 quai de la Souys à Bordeaux, rive droite pour les départs en minibus.
- Selon les distances des lieux de villégiature :
  - départ autour de 10h.
  - retour autour de 12h.
  - arrivée sur les sites possibles à partir de 15h.

### ■ Pour les séjours à l'étranger :

- Point de ralliement à l'aéroport de Bordeaux Mérignac pour les transports aériens. Les horaires sont variables selon les vols.
- sur le parking du 24 quai de la Souys à Bordeaux, rive droite pour les départs en minibus.

## L'ASSURANCE D'UN ENCADREMENT PROFESSIONNEL ET ADAPTÉ

Afin de permettre une meilleure prise en charge, tous nos séjours se déroulent dans les conditions prévues, dès lors que le nombre de participants minimum est atteint. Dans ce cas, selon le niveau d'autonomie des vacanciers et selon l'importance du groupe, 2 professionnels au moins assurent l'encadrement des séjours.

Si à 60 jours du départ, le nombre d'inscrits ne permet pas la mise en place du séjour, un autre équivalent est proposé au vacancier. En cas de refus, les sommes versées seront intégralement restituées.

En outre, la majorité des séjours sont accessibles à des vacanciers de faible autonomie sous certaines conditions. Le symbole de faible autonomie vous permettra de les repérer.

Un tarif particulier est alors proposé de sorte à assurer un accompagnement individualisé, disponible en toute circonstance et assurant au vacancier de profiter pleinement de son séjour. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information.

## CE QUI EST COMPRIS DANS NOS SÉJOURS

- Transports (vol ou minibus, ou train) hors transferts avant le départ.
- Déplacements durant le séjour
- Pension complète
- Activités programmées
- Assurance rapatriement

### non compris :

- Assurance annulation facultative, (possibilité de la souscrire auprès de votre compagnie d'assurance ou de la CLE des Sables : 4% en sus du prix du séjour.
- Shopping, consommations personnelles.

## Virus Covid-19

Nous prenons au sérieux les précautions liées au Covid-19 et respectons dans la mesure du possible, les règles sanitaires afin de garantir la sécurité de tous.

Selon les séjours, un schéma vaccinal complet vous sera demandé au moment de l'inscription (notamment pour les séjours à l'étranger). Un document comprenant le protocole sanitaire est remis aux accompagnateurs avant le départ et est affiché dans les lieux de séjour. Des tests peuvent être effectués pendant le séjour afin de prendre les mesures nécessaires éventuelles. Si vous avez la moindre question concernant les règles sanitaires au sein des séjours C.L.E des Sables, n'hésitez pas à nous contacter.



## RÉSERVATION

Votre réservation ne pourra être validée qu'après réception du dossier d'inscription dûment complété, accompagné de toutes les pièces demandées ainsi que d'un acompte de 40 % du montant total du séjour versé dès réception du contrat. Une réponse vous sera alors donnée dans les 15 jours qui suivent. Dès lors qu'elle est positive, la réservation devient définitive. Le solde total du séjour est à régler 45 jours maximum avant la date de départ.

## LES TRANFERTS

Le départ et l'arrivée de chaque séjour sont organisés en un lieu commun de rendez-vous où les vacanciers sont accueillis par l'équipe de la CLE des Sables qui assure les navettes vers les sites de vacances. Les vacanciers peuvent également s'y rendre directement aux heures prévues dans la brochure. Toute demande de prise en charge en d'autres lieux sera facturée 0.55€ du km sur la base du trajet proposé par le site internet Via Michelin, trajet le plus court ; sauf s'il s'agit d'un lieu situé sur le trajet de la navette.

## TARIFS

Sauf achats personnels et activités durant les "temps libres", les tarifs s'entendent tout compris : transports dans le pays ou région d'accueil tels que les vols (sauf exception ou pour certains séjours il pourra être proposé en option mais dans ce cas, l'information sera clairement précisée dans la plaquette du séjour concerné), bus, taxi..., assurances (sauf assurance annulation qui est facultative), pension complète, encadrement, animation, randonnées. Nos programmes sont remis à titre d'information et ne constituent en aucun cas un document contractuel. En raison notamment des fluctuations des taux de change, pour les séjours à l'étranger, les prix indiqués ainsi que ceux confirmés à l'inscription ne peuvent être considérés comme définitifs ; En cas de d'augmentation tarifaire, une information écrite précisant la somme complémentaire à régler, vous sera transmise par mail ou courrier dans les meilleurs délais. Dans les 8 jours après réception de l'avis de modification, vous pourrez si vous le souhaitez annuler votre séjour et obtenir un remboursement de la totalité des sommes versées. Sans réponse de votre part, les sommes dues devront être réglées avant le départ.

## LIQUIDITÉ ET OBJETS DE VALEUR

Les sommes d'argent (sauf précisions indiquées dans le dossier) ainsi que tous les objets de valeurs en votre possession restent sous votre entière responsabilité. L'association la CLE des Sables ne garantit en aucun cas les dommages, vols, perte... L'argent de poche est destiné aux achats personnels : souvenirs, consommations non prévues dans le séjour, shopping.

## ASSURANCE

L'assurance rapatriement assistance est comprise dans le tarif en cas d'urgence médicale ou d'accident sur les sites de vacances. La souscription à l'assurance annulation du séjour est facultative et en sus ; vous pouvez la contracter auprès de la CLE des Sables (+ 4% du montant du séjour) ou individuellement et à titre personnel

auprès d'une compagnie de votre choix (banque, assurance...). Sans souscription préalable à une assurance annulation, quel que soit le motif d'absence au séjour, qu'il soit d'ordre médical ou non, aucun remboursement ne sera effectué. En outre, une assurance responsabilité civile personnelle doit être souscrite par le vacancier et une attestation remise avec les autres documents nécessaires au dossier, et ce avant le départ.

## ANNULATION

Les acomptes de 40% ne sont pas remboursables. En cas d'annulation à l'approche des départs, partie ou totalité du montant du séjour restera acquise à la CLE des Sables : Entre 30 et 45 jours : 80% du solde. Entre 15 et 1 jours : 100% du prix du séjour. En cas de non présentation aux dates prévues, aucun remboursement ne sera effectué. La CLE des Sables se réserve le droit d'annuler ou d'interrompre le séjour d'un vacancier si son comportement ne permet pas le maintien de la prise en charge, si le dossier n'a pas fait état de comportements qui pourraient affecter le bon déroulement du séjour, en cas de manifestations d'incivilités, du non-respect des règles élémentaires et collectives ou des valeurs de l'association ; le responsable légal en sera informé et le retour du vacancier organisé.

## RESPONSABILITÉ

Agissant en qualité de mandataire auprès des hébergeurs (hôtels, gîtes...) et des transporteurs (avions, bus...), la CLE des Sables ne peut être tenue pour responsable des modifications d'horaires ou de dates de départs imposées par ceux-ci. L'association peut être amenée à annuler un séjour, notamment si le nombre de participants est inférieur à 7 vacanciers. Dans ce cas la CLE des Sables proposera un séjour d'un montant au moins équivalent, sur un autre lieu ou à d'autres dates.

## MÉDICAMENTS

Tout traitement doit être signalé avant le départ sur présentation d'une ordonnance médicale datant de moins de 2 semaines avec la posologie précise (les traitements à administrer "si-besoin" doivent y être clairement indiqués) accompagnée d'un semainier individuel. Les représentants et/ou organisateurs des séjours de l'association la CLE des Sables, ne délivreront aucun traitement non prescrit formellement. En cas de maladie bénigne contractée durant le séjour, un médecin local sera consulté et dans ce cas seulement un complément médicamenteux pourra être prescrit et administré.

## INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, la CLE des Sables a fait l'objet d'une déclaration à la CNIL. Chacun dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données le concernant sur simple demande écrite. A noter que toutes les données personnelles recueillies dans le cadre d'une adhésion ou participation à un séjour organisé par la CLE des Sables, reste exclusivement en possession de l'association qui s'engage à ne pas les communiquer à des fins commerciales.



## LA CLE des sables

### Grand Taillis Ouest - 33124 AILLAS

Association loi 1901 - Siret 749 909 388 00029  
 Agrément séjours adaptés AG0330130006  
 Adhérent de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme)  
 Inscrit au registre des opérateurs de voyages et séjours touristiques IM033130009

### Contacts

Par mail : [reservations@cle-des-sables.com](mailto:reservations@cle-des-sables.com) - [direction@cle-des-sables.com](mailto:direction@cle-des-sables.com)

Par téléphone : **05 57 03 25 47**

- **Dominique Jurquet**, Directrice : Informations séjours / Réservations / Organisation des séjours : **06 15 72 30 29**
- **Thierry Le Ny** : Facturation / comptabilité : **06 59 17 17 59**

Horaires d'ouverture du bureau : Disponible du lundi au vendredi de 9h à 19h. Merci de respecter ces horaires.

